

TDA/H a partir de la adolescència

*DR. JOSEP
ARTIGAS*

Hospital
de Sabadell



*Hay alguien entre el
público con TDA/H???*

Artigas Pallarès, J



Mitos del TDAH a lo largo de la vida

- *Desaparece en la adolescencia.*
- *Solo afecta a los niños.*
- *No afecta a los adultos.*
- *El metilfenidato tiene un efecto paradójico en los niños, no en adultos.*
- *Puede ser peligroso a puesto que puede causar adicción.*

Artigas Pallarès, J



*Rendimiento por debajo de la capacidad y el esfuerzo.
Sensación de no alcanzar los objetivos.
Perdido en un laberinto.*

Artigas Pallarès, J



*Dificultad en organizarse.
Cosas pequeñas se convierten
en grandes obstáculos.*

Artigas Pallarès, J



*Demora crónica.
Ansiedad para iniciar una
tarea.*

Artigas Pallarès, J



*Demasiados proyectos al mismo tiempo.
Dificultad para seguirlos.
Se inician muchos proyectos y muy pocos se terminan.*

Artigas Pallarès, J



Tendencia a manifestar lo que le viene a la cabeza, sin considerar si es oportuno y si es el momento.

Artigas Pallarès, J



*Búsqueda frecuente de
estímulos.*

Búsqueda de la novedad.

Artigas Pallarès, J



Intolerancia al aburrimiento.

Artigas Pallarès, J



*Se distrae fácilmente.
Dificultad en dirigir la atención.
Facilidad para perderse en medio de
una conversación o de una página.
Desconectar involuntariamente.
Buena capacidad para hiperenfocar.*

Artigas Pallarès, J



*Frecuentemente creativo,
intuitivo e inteligente.*

Artigas Pallarès, J



*Dificultad para seguir el
procedimiento "correcto",
sobre todo si es rutinario.*

Artigas Pallarès, J



*Impaciencia.
Baja tolerancia a la
frustración "
Oh no, otra vez".*

Artigas Pallarès, J



Impulsividad, verbal o en acciones: gastar dinero, cambiar de planes.

Es uno de los síntomas más peligrosos, pero también de los más ventajosos.

Artigas Pallarès, J



Tendencia a preocuparse innecesariamente, sin ningún objetivo.

Tendencia a buscar en el horizonte algo con lo que estar preocupado.

Artigas Pallarès, J



Sensación de inseguridad.

Artigas Pallarès, J



*Cambios bruscos de humor,
sin ser tan intensos como
para ser considerados
trastorno bipolar.*

Artigas Pallarès, J



Inquietud.

Artigas Pallarès, J



*Tendencia a conductas
adictivas: alcohol, cocaína,
juego, comprar, comer o
trabajar.*

Artigas Pallarès, J



*Problema crónico de
autoestima.*

Artigas Pallarès, J



*Baja capacidad de
autoobservación.*

Artigas Pallarès, J

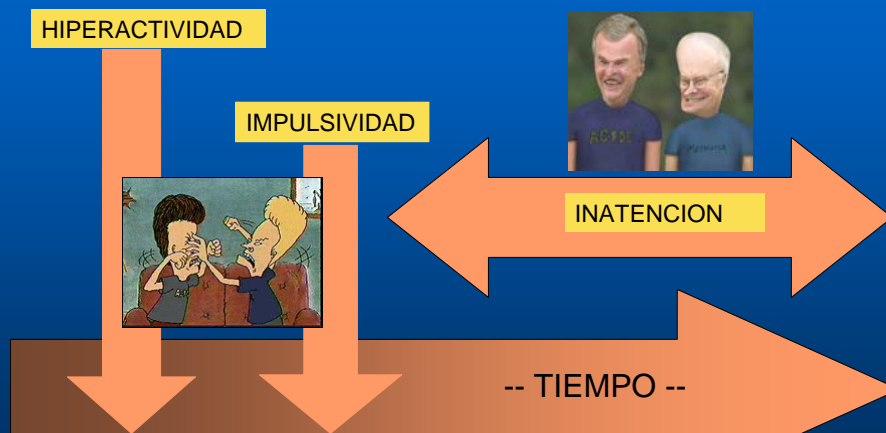


*Historia familiar de TDAH,
trastorno bipolar, depresión,
o adicciones.*

Artigas Pallarès, J



EVOLUCION DEL TDAH



Artigas Pallarès, J



EVOLUCIÓN TDAH

- *50 – 80 % persiste durante la adolescencia.*
- *30 – 50 % persiste durante la edad adulta.*



Artigas Pallarès, J



Motivos de diagnóstico

- *Padre con un hijo diagnosticado.*
- *Conducta antisocial.*
- *Consumo de sustancias.*
- *Dificultades en el trabajo.*
- *Información en Internet o medios de comunicación.*

Artigas Pallarès, J



comorbilidad

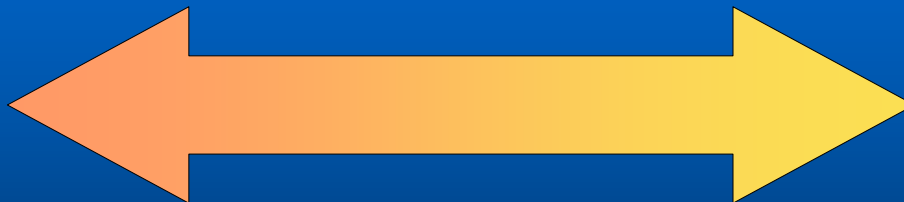
- Trastorno afectivo 19-37 %
- Ansiedad 25-50 %
- Abuso de alcohol 32-53 %
- Abuso de otras sustancias 8-32 %
- Trastorno de personalidad 10-20 %
- Conducta antisocial 18-28 %

Artigas Pallarès, J



Continuo

Episódico/cíclico



TDA/H

Depresión
T Bipolar
Ansiedad

Artigas Pallarès, J



Diagnóstico en adultos

- *Escalas para adultos*
- *CPT*
- *WCST*
- *Copía de Rey*
- *Stroop*
- *WAIS IV*

Artigas Pallarès, J



Factores que favorecen la persistencia

- *Grado inicial de hiperactividad/impulsividad en la infancia.*
- *Coexistencia de problemas de conducta.*
- *Malas relaciones familiares.*
- *Depresión materna.*

Artigas Pallarès, J



Signos de alerta

- *Historia familiar*
- *Organización (pierde cosas, siempre llega tarde)*
- *Problemas para concentrarse y terminar las tareas*
- *Logros por debajo de las posibilidades.*
- *Persistencia de síntomas de TDAH a pesar de tratamiento de tratar trastorno afectivo*

Artigas Pallarès, J



Presentación típica en el adolescente

- *Sensación de inquietud interior, en lugar de hiperactividad*
- *Trabajo escolar desorganizado, dificultad para trabajar independientemente*
- *Conductas de riesgo*
- *Baja autoestima*
- *Mala relación con los compañeros*
- *Dificultades con la autoridad, aunque no siempre por su culpa.*

Artigas Pallarès, J



Riesgos adicionales en adolescentes con TDAH

- *Educacional*
 - Mayor fracaso y abandono escolar
- *Sexual*
 - Incremento de embarazos en adolescentes
 - Mayor riesgo de SIDA
- *Conducción*
 - Mas multas, colisiones y accidentes
- *Abuso de sustancias*
 - Mayor riesgo de consumo
- *Comorbilidad*
 - Mas problemas comórbidos

Artigas Pallarès, J



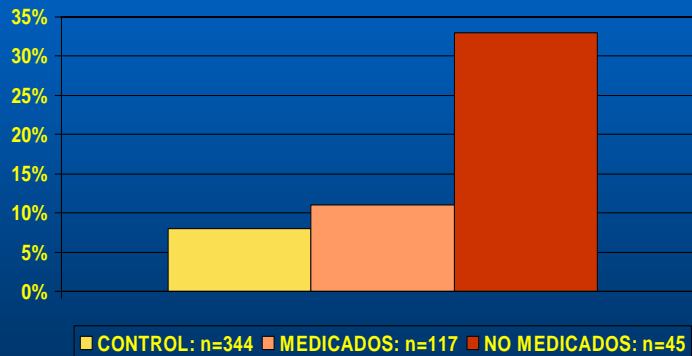
Presentación típica en el adulto

- *Problemas de inatención y concentración*
- *Desorganizado en sus planes*
- *Olvidadizo*
- *Dificultad para iniciar y finalizar proyectos*
- *Cambia de actividad prematuramente*
- *Juzga mal el tiempo disponible*
- *Decisiones impulsivas*
- *Inestabilidad laboral y problemas conyugales.*

Artigas Pallarès, J



Trastorno por uso de drogas en jóvenes con TDAH



Biederman, Wilens, Mick et al. NIH Consensus Conf. 1998

Artigas Pallarès, J



TDAH Y RECEPTORES NICOTINICOS

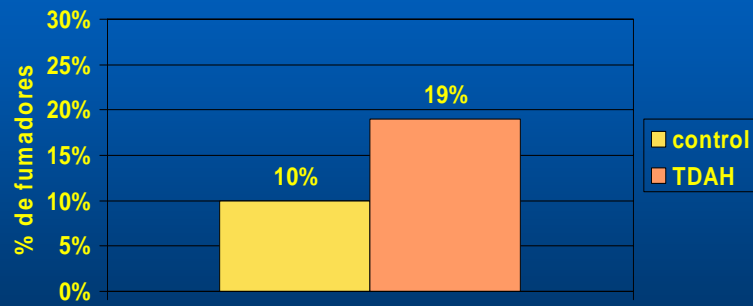
- *En los últimos años se han recogido datos que sugieren que una disregulación nicotínica puede contribuir a la patofisiología del TDAH*
- *La activación nicotínica mejora la neurotransmisión dopamínica.*
- *El TDAH incrementa el riesgo de consumo de tabaco.*
- *En sujetos normales se ha demostrado que la activación nicotínica mejora la memoria, atención y funciones ejecutivas.*

Artigas Pallarès, J



TDAH y consumo de tabaco

pacientes con TDAH (n=128) y controles (n=119), de edades entre 6-17 años, seguidos durante 4 años

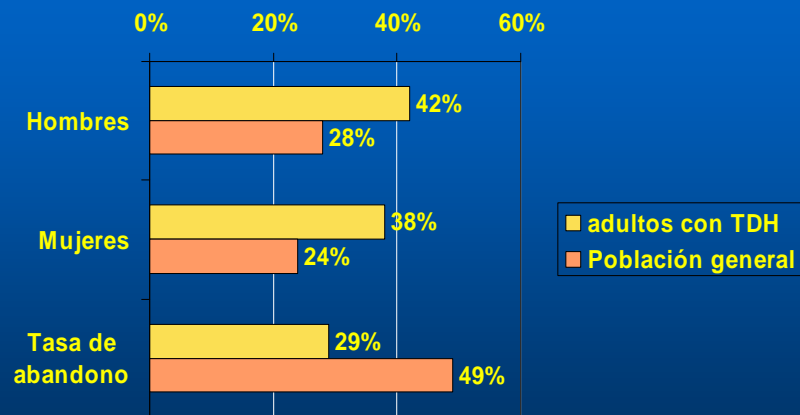


Milberger S, et al. J Am Acad Adolesc Psychiatry. 1997; 36:37-44.

Artigas Pallarès, J



TDAH y consumo de tabaco



Pomerlau OF, et al. J Subst Abuse. 1995; 7: 373-378

Artigas Pallarès, J



Adult Self-Report Scale (ASRS - V1.1) Screener from WHO Composite International Diagnostic Interview © World Health Organization.						
Questions						
		Never	Rarely	Sometimes	Often	Very Often
1	How often do you have trouble wrapping up the final details of a project, once the challenging parts have been done?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	How often do you have difficulty getting things in order when you have to do a task that requires organization?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	How often do you have problems remembering appointments or obligations?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	When you have a task that requires a lot of thought, how often do you avoid or delay getting started?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	How often do you fidget or squirm with your hands or your feet when you have to sit down for a long time?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	How often do you feel overly active and compelled to do things, like you were driven by a motor?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

The 6-question Adult Self-Report Scale - V 1.1 (ASRS - V 1.1) Screener is a subset of the WHO's 18-question Adult Self-Report Scale - V 1.1 (ASRS - V 1.1) Symptom Checklist. ASRS - V 1.1 Screener COPYRIGHT © 2003 World Health Organization (WHO). Reprinted with permission of WHO. All rights reserved.

Utah Criteria for ADHD in Adults

- I. Historia compatible con TDAH en la infancia
- II. Sintomas en el adulto
 - HIperactividad y falta de concentracion
 - Dos de los siguientes
 - Labilidad afectiva
 - Temperamento fuerte
 - Dificultad para completar tareas y desorganizacion
 - Intolerancia al estrés
 - impulsividad

Adapted from Wender PH. Attention-deficit hyperactivity disorder in adults. New York: Oxford University Press, 1995:122-43

Artigas Pallarès, J



Conclusiones

- El TDA/H es un trastorno crónico que persiste en la edad adulta.
- Los síntomas de TDA/H evolucionan a lo largo del tiempo.
- Importancia de diagnosticar y tratar el TDA/H en el adulto.

Artigas Pallarès, J

